

PROGRAMA

II ENCONTRO ANUAL 2019

GRUPO DE LÍNGUA PORTUGUESA DA SOCIEDADE MARCÉ PARA A SAÚDE MENTAL PERINATAL

11 de novembro de 2019

9h00 – 17h00 **Workshop** Interpersonal Psychotherapy (IPT), Professor Scott Stuart, IPT Institute (USA)

12 de novembro de 2019

9h00 – 17h00 **Workshop** Interpersonal Psychotherapy (IPT), Professor Scott Stuart, IPT Institute (USA)

17h00 – 17h30 **Sessão de abertura**

17h30 – 18h30 **Conferência de abertura** Psicoterapia Interpessoal (IPT) enquanto abordagem clínica indicada em saúde mental perinatal

Professor Scott Stuart, IPT Institute (USA)

Moderador: Bárbara Figueiredo, Escola de Psicologia, Universidade do Minho (Portugal)

19h30 **Jantar do II Encontro Anual do Grupo de Língua Portuguesa da Sociedade Marcé para a Saúde Mental Perinatal**

13 de novembro de 2019

9h30 – 10h30 **Simpósio** Saúde mental perinatal de mães e pais em situações de risco: investigação

Moderador: Maria Raúl Xavier, Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa (Portugal)

Álcool e vivência psicológica da gravidez – dados de uma amostra portuguesa recolhida on-line

Bárbara Claro, Maria Raúl Xavier, & Carla Martins, Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa (Portugal)

Existe uma associação entre os níveis de vitamina D e depressão no período perinatal? Uma revisão sistemática

Igor Emanuel Gomes, João Santos, Carlos Filho, Joel Rennó, Carlos Rosa, Antônio Geraldo, Hewdy Ribeiro, Jerônimo Ribeiro, Maila Neves, Renan Rocha, Waneska de Andrade, & Amaury Cantilino, Universidade Federal do Ceará (Brasil)

Procriação medicamente assistida, ansiedade, depressão e ajuste diádico - considerações quanto ao género e número de ciclos

Emanuela Lopes, Maria Raúl Xavier, Mariana Pinho, & Carla Martins, Hospital Senhora da Oliveira, Guimarães (Portugal)

Ansiedade e depressão na gravidez e pós-parto: efeito nas trajetórias de cortisol de mães e pais

Ana Conde, Raquel Costa & Bárbara Figueiredo, INPP – Instituto de Desenvolvimento Humano Portucalense, Universidade Portucalense (Portugal)

10h30 – 11h00	Coffee break
11h00 – 12h00	Simpósio Saúde mental perinatal de mães e pais em situações de risco: intervenção Moderador: Ana Conde, INPP – Instituto de Desenvolvimento Humano Portucalense, Universidade Portucalense (Portugal) Estudo piloto do Mother in Me - programa de prevenção e intervenção precoce na depressão perinatal Mariana Marques, Julieta Azevedo, Sandra Xavier, Cristiana Marques, António Macedo, & Ana Telma Pereira, Instituto de Psicologia Médica, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (Portugal) Semente Gravidez - Um programa de promoção da saúde mental na gravidez nos concelhos de Amadora e Sintra Alexandra Lourenço, Catarina Pereira, Joana Marau, Mónica Loureiro, & Teresa Maia, Departamento de Saúde Mental, Hospital Fernando Fonseca (Portugal) Para além da Fertilidade: promover o ajustamento positivo dos casais ao insucesso do tratamento de fertilidade Mariana Sousa Leite, Bárbara Figueiredo, & Sofia Gameiro, Escola de Psicologia, Universidade do Minho (Portugal) e Departamento de Psicologia, Universidade de Cardiff (Reino Unido) Be a Mom, uma intervenção psicológica online para prevenir a depressão pós-parto: Implicações clínicas dos resultados do estudo piloto Ana Fonseca & Maria Cristina Canavarro, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, Universidade Coimbra (Portugal)
12h00 – 13h00	Sessão de posters
14h00 – 15h00	Simpósio Saúde mental perinatal de mães em situações de risco: investigação clínica Moderador: Adriana Sampaio, Escola de Psicologia, Universidade do Minho (Portugal) Pseudociência ou delírio de gestação: caso clínico Raquel S. Correia, Serviço de Psiquiatria do Departamento de Saúde Mental, Hospital Pedro Hispano (Portugal) O papel do perfeccionismo e de processos e conteúdos cognitivos disfuncionais nos fenómenos obsessivo-compulsivos perinatais – Um estudo prospetivo Ana Araújo, Ana Telma Pereira, Sandra Xavier, Julieta Azevedo, Maria João Soares, Mariana Marques, & António Macedo, Instituto de Psicologia Médica, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (Portugal) e Centro de Responsabilidade Integrada de Psiquiatria, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Portugal) A mãe (im)perfeita: perfeccionismo e perturbação psicológica no período perinatal Ana Telma Pereira, Ana Araújo, Sandra Xavier, Julieta Azevedo, Maria João Soares, Mariana Marques, & António Macedo, Instituto de Psicologia Médica, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (Portugal)
15h00 – 16h00	Simpósio Saúde mental do bebé em situações de risco: investigação e intervenção Moderador: Inês Pinto, Hospital Beatriz Ângelo, Loures (Portugal) NBAS/NBO - Descobrir o "quem é quem" com o bebé e a família Joana Tinoco de Faria, Fundação Brazelton, Gomes-Pedro (Portugal) Problemas de sono do bebé e depressão da mãe na gravidez e pós-parto Cláudia Castro Dias & Bárbara Figueiredo, Escola de Psicologia, Universidade do Minho (Portugal) Efeitos do consumo de tabaco, ansiedade e depressão durante a gravidez na saúde da mãe e do bebé Beatriz Pereira, M. Carmen Míguez, Tiago Miguel Pinto, & Bárbara Figueiredo, Escola de Psicologia, Universidade do Minho (Portugal) Auto-regulação do bebé e ansiedade e depressão da mãe e do pai na gravidez Raquel Costa & Catarina Tojal, Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto e Universidade Europeia (Portugal)
16h00 – 16h30	Coffee break
16h30 – 17h30	Sessão de encerramento Mesa redonda – Investigação e intervenção em saúde mental perinatal: novos desafios
17h30 – 18h30	Assembleia Geral do Grupo de Língua Portuguesa da Sociedade Marcé para a Saúde Mental Perinatal